

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор



дата 08.09.2021



7 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	60		0,96	2,60	6,06	58,20	ТТК №7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	200		13,26	16,58	26,63	288,21	ТТК №31
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200		0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	510	142,57 Р	18,20	19,48	72,79	522,81	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №7	100		1,60	6,00	10,10	97,00	ТТК №7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №31	220		14,59	16,14	29,29	317,03	ТТК №31
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44	200		0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	50		3,80	0,30	25,10	118,40	ТТК №5
Итого за прием пищи:	570	142,57 Р	20,17	22,44	79,49	590,43	